

第93回千里ライフサイエンス市民公開講座 攻めの健康長寿！～知っておきたいフレイルとロコモ～

- 日 時 2026年9月26日(土) 13:30～16:20
- 開催形式 会場参加およびWeb配信
- 会 場 千里ライフサイエンスセンタービル5階 山村雄一記念ライフホール
- 募集定員 会場参加160名 Web配信500名(先着順)
- コーディネーター
国立循環器病研究センター 名誉総長 北村 惣一郎
一般財団法人 住友病院 名誉院長・最高顧問 松澤 佑次
市立伊丹病院 病院事業管理者 樂木 宏実
- プログラム ※講師等の都合により、内容が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

13:30～13:40	開催にあたって 公益財団法人 千里ライフサイエンス振興財団 理事長 審良 静男 はじめに 一般財団法人 住友病院 名誉院長・最高顧問 松澤 佑次
13:40～14:30	オーラルフレイル：お口から考える健康長寿 座長：松澤 佑次 大阪歯科大学 高齢者歯科学講座 特任教授／新潟大学名誉教授 小野 高裕
14:30～15:20	健康に老いるためにできること 座長：樂木 宏実 大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 教授 山本 浩一
15:20～15:30	休憩
15:30～16:20	身体的フレイル・ロコモ対策としての運動 座長：北村 惣一郎 NTT 東日本関東病院 院長 大江 隆史
おわりに	国立循環器病研究センター 名誉総長 北村 惣一郎

申込方法 財団ホームページ「市民公開講座」の申込フォームよりお申込みください。
申込フォームが利用できない場合には、電話あるいはFAXにてご連絡ください。

参加費 無 料

申込締切 2026年9月23日(水) ※ただし、定員に達し次第締切ります。

財団ホームページ https://www.senri-life.or.jp/event_upcoming/citizen/

- 財団ホームページからのお申込となります。
- お申込いただいたメール宛に、申込受領メールを返信します。
- 前日までに参加方法あるいは視聴方法をメールでご連絡します。

問合せ先： 公益財団法人千里ライフサイエンス振興財団 市民公開講座係
〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル20階
TEL：06-6873-2006 FAX：06-6873-2002
Eメール：tmp-2021@senri-life.or.jp (財団URL：<https://www.senri-life.or.jp>)

*個人情報の取り扱いに関しましては、当財団が定める「個人情報保護規程」に従って適切に取り扱います。
ご入力いただいた個人情報は、法令等による場合を除いてご本人様の同意なしに第三者へ提供することはありません。
上記にご同意いただいた上で、お申込みください。

主 催：公益財団法人 千里ライフサイエンス振興財団
後 援：大阪府(申請中) 協 力：産経新聞社