

「攻め」の健康長寿!

～ 知っておきたいフレイルとロコモ ～

日時 2026年 **9月26日(土)**
13:30～16:20

申込み締切 2026年 **9月23日(水)**
※ただし、定員になり次第、受付終了

会場 千里ライフサイエンスセンタービル 5階 山村雄一記念ライフホール
●大阪メトロ御堂筋線(北大阪急行)千里中央駅北口すぐ ●大阪モノレール 千里中央駅 徒歩約5分

定員 会場参加: **160名** / Web配信: **500名**
(共に申込先着順)

開催方法 会場参加とWeb配信 **参加費 無料**

申込方法 財団ホームページ(<https://www.senri-life.or.jp>)の「市民公開講座 参加申込」よりお申込みください。

●Webが利用できない場合には、下記「問い合わせ先」に記載の電話あるいはFAX(氏名と電話番号を記載)にてご連絡ください。●15歳未満の方の会場参加はご遠慮願います。



コーディネーター

国立循環器病研究センター 名誉総長 **北村 惣一郎**
一般財団法人 住友病院 名誉院長・最高顧問 **松澤 佑次**
市立伊丹病院 病院事業管理者 **樂木 宏実**

「演 題」講 師 ※講師の都合等により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

「オーラルフレイル:お口から考える健康長寿」座長: **松澤 佑次**

大阪歯科大学 高齢者歯科学講座 特任教授 / 新潟大学名誉教授 **小野 高裕**

「健康に老いるためにできること」座長: **樂木 宏実**

大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 教授 **山本 浩一**

「身体的フレイル・ロコモ対策としての運動」座長: **北村 惣一郎**

NTT東日本関東病院 院長 **大江 隆史**

主催 公益財団法人 千里ライフサイエンス振興財団 / 後援 大阪府 / 協力 産経新聞社

問
合
せ
先

公益財団法人 千里ライフサイエンス振興財団 市民公開講座係
〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 20階
TEL: 06(6873)2006 / FAX: 06(6873)2002 Eメール: ttmp-2021@senri-life.or.jp

個人情報の取り扱いに関しましては、当財団が定める「個人情報保護規程」に従って適切に取り扱います。ご入力いただいた個人情報は、法令等による場合を除いてご本人様の同意なしに第三者へ提供することはありません。上記にご同意いただいた上で、お申込みください。